

2019 Strategic Self-Development Management

○将来的に実現したい夢・野望 →できるだけ自分の心が躍るワクワクする表現にしよう！

| |
|---------------------------------------|
| A.実現したい社会のあり方（ビジョン） |
| B.自分がどういう活躍をしていきたいかという具体像 |
| |
| |
| そうしたら… |
| A.そこで実現される仲間や社会の構成員のあり方、実現されるはずの幸福の状態 |
| B.それによって得られる理想の個人の生き方、社会的地位、経済的豊かさなど |

○絶対に達成する目標 →2019年およびその延長にある将来に達成する目標を SMART に描く

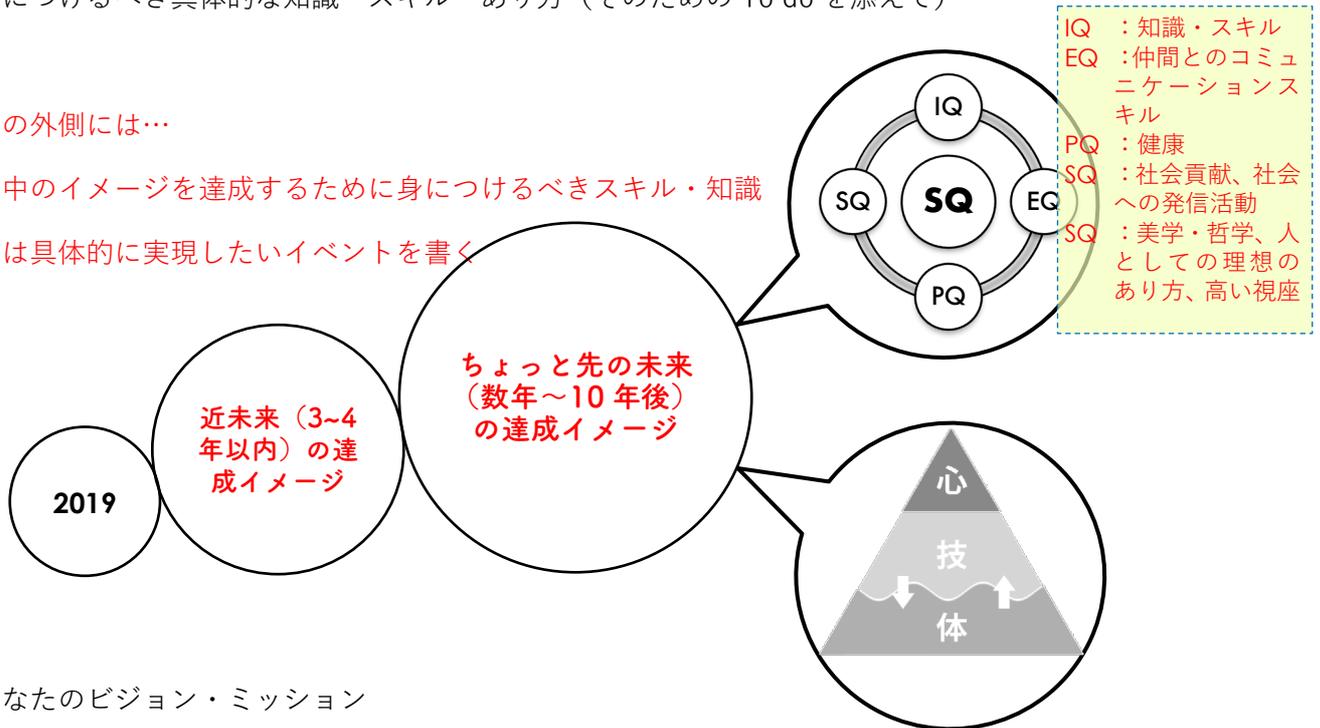
| |
|-----------------------------------------------|
| S：具体的である、M：測定可能である、A：自分の努力で実現可能である、R：プロセスではなく |
| ゴール（結果）についての内容である、T：達成期限が設定されている |
| |
| |

○身につけるべき具体的な知識・スキル・あり方（そのための To do を添えて）

※○の外側には…

○の中のイメージを達成するために身につけるべきスキル・知識

または具体的に実現したいイベントを書く



○あなたのビジョン・ミッション

自分の大切にしている価値観を含む社会のビジョン、理想の社会のあり方

その社会における個人のあり方、働き方、生き方などについて

2019 Strategic Self-Development Management

○将来的に実現したい夢・野望 →**できるだけ自分の心が躍るワクワクする表現にしよう!**

- 自分でコントロールできること、時間・仕事・お金・健康・人間関係のバランスを取り、人生を楽しむ
 - ☉具体的にどのような状態だろう? どうバランスが取れたら、どういう楽しみ方ができるんだろう? 例:「**仕事やお金にとらわれず、自分と大切な家族や仲間との時間を大事にしながら家族の団らん、旅行、レクレーション活動などプライベートライフを存分に楽しめる生活を実現する。もちろん、仕事は時間と場所に縛られることなく、価値観を共有できるクライアントだけを相手に、月商250万を実現し、共存共栄している。**」
- 会社に所属した状態で自由に働く
 - ☉もう少し具体的に、どういうポジション(地位・給料、スタンス)で働きたいのか、「自由に」とはどのような状態だろう?
- 今後の大きな目標にかける時間がつくりやすくなる。
 - ☉「今後の大きな目標」こそ「将来的に実現したい夢・野望」に書いて、「そうしたら…」は、どういう生き方、どういう幸せが手に入るかを書く。そして、そのために「私が絶対に達成する目標」の近未来のところで「会社に所属した状態で…」の部分を書いてみよう。「1つの分野」も明確に!
- 「国語の指導がしっかり出来るようになる」は何かの手段でしかありません。それでどういうことを実現したいのだろう?
 - ☉「すべての子どもたちの"国語"の力を高め、自分の力で教科書や参考書を読み、自由自在に勉強ができるだけの力を身につけられるような指導力を発揮し、"福岡で学力の底上げを考えるなら○○塾に相談だ!"と誰もが思いつくレベルで有名になる。」
- 「お金を稼ぐ(月3万)」は具体的ですが、もう少し夢の持てる金額にならないものだろうか?(笑)
- 木造の倉庫をRCで建て替え、倉庫テナントを子どもに残し、分割相続させ、運用できるやり方を確立する。
 - ☉非常に具体的ですが、自分自身のあり方に関する野望・夢にしませんか? この倉庫の話は「そういう自分の行き方を実現する上での外縁部」のような…
- 生産財営業に関するコンサルタントとしてのポジションを確立し、物作りに貢献している。
 - ☉「生産財営業のコンサルタントとして日本随一の圧倒的な知名度と能力を手に入れ、NHKの「ものづくり」特集では必ずインタビューもしくはスタジオでのコメンテーターとして呼ばれている」とか。
「そうしたら…自分がメーカーで人生を尽くしてがんばってきた結晶を、さらに社会に役立つ形で残すことができ、自分自身もその生き方に誇りを持てる」など。
- アフリカサポート
 - ☉これは具体的に見えますが、もう少しどういう学校で、どういう規模で、どういうことを子どもたちに指導するのかというリアルな像を描きましょう。
「そうしたら…」の部分は全然関係ない話になっているので一貫した内容にしましょう。

○絶対に達成する目標 →2019年およびその延長にある将来に達成する目標を SMART に描く

➤ ブログ以外の活動を始める（文通カウンセリング、五感で読む絵本を描く）。日記の書き方セミナー、個人セッションを広島以外でも開催する。

☛どれも「やればいいじゃん」っていう行動計画に見えますね…。「月に○回」など行動に関する目標を、数値で明確にしましょう。セミナーであれば「○月までに第1回目を開催し、○人集客し、満足度95%以上」みたいな…

➤ 場所と時間に制限のない仕事のスタイルを実現し、自由に海外に行ける自分になる。

☛まずこの目標を2つに分割する。「(A)場所と時間に制限のない仕事のスタイルを実現する。」「(B)自由に海外に行ける自分になる。」そうすると、Aは「平均月商100万を安定して実現する。」＋「クライアントとはZoomセッションで交流、時間消費・肉体労働系の仕事はうまくクラウドを活用してディレクション中心の仕事スタイルに変える」という具体的な道筋が見える。ただし、外注が増えると「月商100万」では足りないかも…？

➤ 資格取得☛具体的に何という資格をいつまでに？

➤ 人とのつながりを作る（厳選して）☛どういう属性の人たちと、何のために、どういうつながりを作りますか？

➤ 国語の指導者として国語の指導の指導ができるようになる。

☛もっとワクワクする表現にしよう！「国語の指導で悩んだら○○先生に相談しよう！」と言われるレベルの指導力を手に入れる。そのために、国語の指導ノウハウに関する書籍や学術論文を月に10本読み、子どもたちの指導に活かして成果を上げながら、それをブログで週3ペースで発信し続ける。」とか。

➤ 論文でインパクトファクターの高いものを Nature Science に1つ出す。研究費1000万/年、収入1000万/年（複数の収入源を持つ）

☛非常に具体的でいいと思います。あとは行動計画ですね！

➤ 生産財営業に関するノウハウをまとめ、社内教育用に活用し、それを改良して「生産財営業」をシステム化する。

☛だいたいリアルにイメージできそうですが、「生産財営業システム」がどのようなものかが、さらに具体的に描けるといいかも。（生産財の定義、範囲、システムが対応する範囲、その効果・目的など）

➤ 売り上げ1000万円を上げ、2割寄付する。

☛年商1000万だと1年の最後にしか分からないので、例えば「月商85万を最低でも超えて、超えた分をアフリカ学校設立基金としてストックする（○○を通じて××に寄付する）」などしましょう。また「アフリカサポート」のための準備が一切書かれていないのが気になります！

➤ 英語コーチ、初心者・会話専門"楽しく"できる→クライアントさんから圧倒的な支持を得る

☛「圧倒的な支持」とはどういう状態で、どうやって測定できますか？ 「クライアントさんから喜びのメールを毎月○通以上受け取り、コーチング継続率70%超、コーチング新規クライアント紹介者数月間○名超を達成する」など、具体的なシチュエーションが見える表現にしましょう。

○身につけるべき具体的な知識・スキル・あり方（そのための To do を添えて）

○の内側には「達成期限（年）」と「どういうポジションを得ているか、どういう活躍しているか」を端的に書く。○の外側には○の中のイメージを達成するために身につけるべきスキル・知識または具体的に実現したいイベントを書く。ただし、どちらも、将来的に実現したい夢・野望、絶対に達成する目標に直結した、一貫した内容であること！

➤ 2028年「オリジナル日記帳&心をテーマにした絵本がロングセラー」

☛設定年が遠すぎる！しかも「ロングセラー」は自分の力で達成できるものではない上、さらに時が過ぎないと評価できないので、近未来（3年から5年後程度）に確実に自分の努力で達成できるものを設定しましょう！（2043年の目標はそもそもおま将来の夢と無関係なのでいい）
そして、そのステージを手に入れるためにどのような知識・スキルなどが必要かを具体的に書く！（そしたら、右のページの必要なスキル・目標ももっとリアルになるはず！）

➤ 独立3年・2020年：経済を通して世の中を見る

☛自分のポジション、あり方、活躍の様子を描こう！

➤ 2019年・基礎固め、2020年・応用もやり始める

☛2019年はリアルでOK。2020年はもう少し具体的に描かないと、2019年中に準備すべき事が見えづらいかも？

➤ 2019年・国語指導の指導を受ける、チラシやHPを見てダメだしが出来るようになる…

☛ここでこれだけ具体的に書いているわけだから、右のページはカテゴリ＝「コピーライティング」、目標＝「コピーライティングに関する良書を30冊読破し、ポイントを整理しながら、学習塾関連のチラシを採点し、それをコピーの先生にアドバイスしてもらう」などなど、もっと具体的に「すぐに行動に移れる」レベルのことを書き出しましょう！

➤ 2019年・書きかけ論文1つ

☛2021年が具体的に書かれているので、それにつながる具体的な成果、やるべきことなどを具体的に列挙してみるといいですね！そのための知識・スキルなどは不要だと思いますが、Spiritual Quotientとして「高い次元の目標に対してまっすぐに進む意志力」を挙げるべき？

➤ 2019年・やれる個とは個の手帳にすべて書き出して実施する…

☛これは目標やポジションではなく「やり方」の問題なので、「生産財営業の教材化やシステム化」のために必要な作業、学ぶべき要素を列挙しましょう。そうすると右側のページとつながりますね（右側のページの内容はかなり具体的ですので問題なさそうです！）

➤ 2019年・東京オリンピック後の英語業界を見極める

⇒見極めるのは手段・過程ですので、その先に何を持ってくるかが重要です。しかも今から見極めようってことでは、2019年は無為に過ぎていくことが不可避です。まずは「初心者・会話英語コーチ」としてポジションを確立するために何をすべきか

○あなたのビジョン・ミッション

※これについては、村尾隆介著『マイクレド』を読もう！

○目標達成のために必要なスキル・知識、そして現状

| 小テーマ もしくは分野 | 具体的目標(テキスト・数値・行動など)+現状 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 役割 カテゴリ スキル | 現状を確認しつつ、具体的に何をどう学び、何を実現していくか |
| 英語力 | リスニング力を高めるために SuperELMer で学習する 教育学関連の表現を使いこなし、教育学系コラムを辞書なしで週3本読み切る TED を7割程度理解しながら楽しめるリスニング力を付ける |
| 主夫・父親 | 毎日、朝ご飯(ご飯+味噌汁+惣菜)と晩ご飯(週1新メニュー)を作る 悠吾と毎日30分以上、一緒に遊んだり、本を読んだりしてコミュニケーションをとる 毎朝、30分、掃除・整頓に時間を当てる 月に1度、家族で目標・夢のことや現状の悩み・課題について話をする時間をとる |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |